

AMBIZIONI ESTETICHE

MISURE IDEALI PER IL CORPO

È LA STAGIONE DEL RESTYLING. PER LA LINEA: SOLUZIONI MEDICHE E RITOCCHI SOFT. E SUPER COSMETICI MIRATI AL PROBLEMA

DI RAIMONDA BORIANI

L'anti-barbie Lammily, corpo poco slanciato, seno normale e fianchi non proprio da top model, ridurrà la frustrazione delle giovani verso modelli così inarrivabili da alimentare l'ossessione per i ritocchi? È presto per dirlo. Comunque gli interventi estetici sono ormai indici economici considerevoli. Secondo l'American Society for Aesthetic Plastic Surgery nel 2013 in Usa sono stati oltre 11 milioni, per una spesa oltre 12 miliardi di dollari, la più rilevante dalla Grande Recessione del 2008. E se la ripresa economica spinge a investire su se stessi, lo scivolone del potere d'acquisto degli europei fa prevedere una crescita lieve (3,1%) fino al 2018. Lo attestano i dati dell'International Master Course on Aging Skin (Imcas) dello scorso febbraio, che annunciano il maggior incremento in Asia (12,6%), America Latina (9,2%), Stati Uniti (7%). Le richieste

più frequenti? La riduzione del grasso e l'aumento del seno che, nella graduatoria mondiale, perde il primato. «Anche in Italia la liposuzione è l'intervento più praticato negli ultimi due anni e ha soppiantato la mastoplastica additiva che retrocede al quarto posto, preceduta da blefaroplastica (ringiovanimento dello sguardo) e lipofilling (trapianto di grasso)», rivela Pierfrancesco Cirillo, segretario dell'Associazione Italiana di Chirurgia Plastica Estetica (Aicpe). Un'Italia che, secondo i dati Imcas, guida comunque la classifica europea dell'estetica medica a tutto tondo. Ma cosa chiedono le italiane? Ne parla Antonino Di Pietro, direttore dell'Istituto Dermoclinico Vita Curtis, con ambulatori di dermatologia plastica anti-aging. «Al top quelli anti-cellulite, che interessano donne sempre più giovani. Oltre ad agire sulle cause, prima fra tutte la ritenzione idrica, attraverso alimentazione e movimento, può giovare la microterapia, in cui piccole iniezioni di soluzioni ipersaline richiamano per osmosi acqua dai tessuti profondi, poi eliminata dai capillari del derma. Promettente è anche l'utilizzo di microiniezioni di aminoacidi ed enzimi che stimolano i fibroblasti, migliorando il turgore di interno cosce e braccia, décolleté e addome». «Utile anche la carbosisterapia», aggiunge Maria Gabriella Di Russo, docente di Medicina Estetica nel master dell'Università di Pavia. «L'anidride carbonica medicale iniettata con ago minuscolo fa scorrere il sangue più velocemente e aiuta a smaltire scorie e gonfiore. Si possono abbinare sedute di LPG (Endermologie): una ginnastica cutanea non invasiva che migliora l'irrorazione vascolare». E se le tecniche di "medicina soft" si possono fare anche a ridosso delle vacanze, quelle chirurgiche, anche se "light", vanno evitate nei periodi più caldi. Tra le novità hi-tech, la microlipocavitazione, una tecnica mini invasiva per addome e fianchi, cosce e glutei, ma anche ginocchia e caviglie. «È un apparecchio elettromedicale a ultrasuoni con una sonda di soli 2 millimetri, la cui cannula fredda emulsiona il grasso in eccesso, che poi viene aspirato», spiega Bruno Bovani, chirurgo plastico a Perugia. Nuova è pure l'applicazione degli ultrasuoni per rassodare il corpo. «Focalizzati dalla guida ecografica, agiscono esattamente dove serve, preservando strutture delicate come i vasi. Oggi si utilizzano anche per décolleté, braccia e ginocchia, con una casistica non ampia ma soddisfacente», sostiene Marina Romagnoli, dermatologa a Genova. Intanto oltre Oceano si punta al fondoschiama. In soli tre mesi oltre 378mila neworkesi hanno cercato informazioni su RealSelf, il social network degli interventi estetico-chirurgici, sul "Brazilian butt lifts", che promette di alzare i glutei. E gli italiani rispondono con "B-Up!". «Una tecnica che solleva il gluteo senza protesi, mediante un filo elastico che, in poche settimane, diventa un sistema stabile anti-gravità», afferma Raoul Novelli, chirurgo plastico a Milano. E se è vero che le tecnologie hi-tech sono la punta di diamante della medicina, è altrettanto vero che anche la pelle va trattata con cosmetici mirati. Come la linea elasticizzante di Rilastil con una molecola, il sodium DNA, che le cellule danneggiate sfruttano per innescare i processi riparativi. Nella gamma un pratico spray idrata e mantiene elastici i tessuti. Azione che oggi coinvolge anche il guardaroba. Come gli short Nivea, in cui l'attivo rassodante, Q10plus, viene rilasciato per pressione dal pantaloncino. Che strizza le forme e diventa anche tendenza.



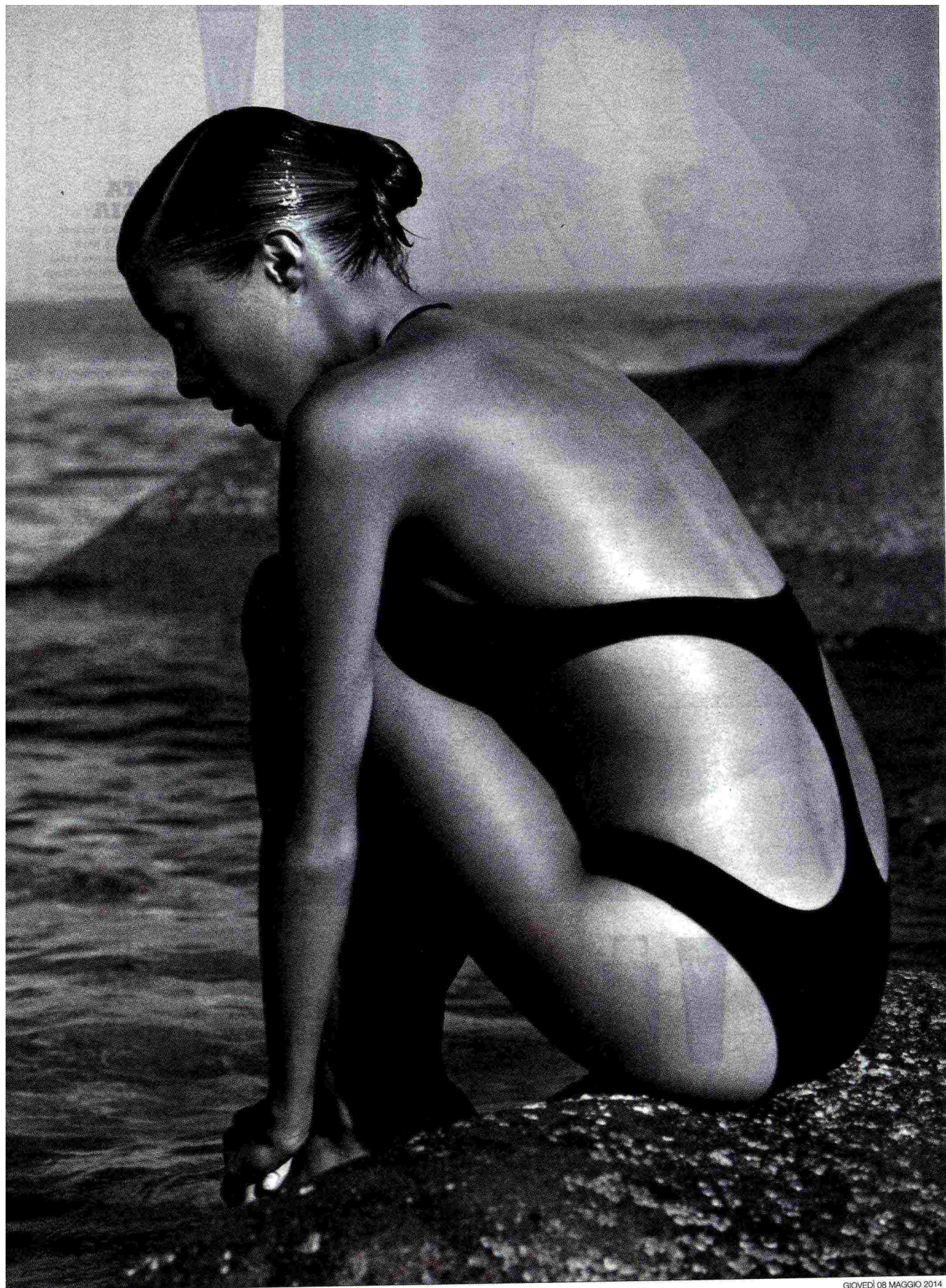
FITNESS PER LA PELLE

Per mantenersi in forma è inutile stressarsi. Lo suggeriscono gli esperti che, piuttosto, consigliano di considerare quattro variabili cardine. «Potenziamento muscolare, cardio training, dieta e massaggio localizzato. Solo combinati costituiscono un'arma vincente contro cellulite e accumuli adiposi. Ma se si vogliono ottenere risultati locali, il massaggio è vitale. È provato che pizzicottamenti e torsioni del tessuto, sia con le mani che con le macchine, sulla zona da trattare, dopo l'attività fisica e prima dell'applicazione del cosmetico, aumenta l'irrorazione dei tessuti, quindi l'efficacia del prodotto», spiega Lucile Woodward, coach sportiva e "ambasciatrice di benessere" di Biotherm. Marchio che per Body Sculpter (200 ml, 42,40 euro), con una texture soffice perfetta da massaggiare, associa un attivo destoccante (il sulfocarrabiose), un derivato dagli estratti di alga rossa che riduce la trasformazione degli zuccheri in grasso, al 5% di caffeina, ingrediente di riferimento per favorire lo smaltimento dei grassi.



ROMPICAPO FEMMINILE

La cellulite è poliedrica come le donne. È democratica, perché non fa distinzione di età e condizione economica: si stima colpisca 2,5 donne su 3, cioè circa 24 milioni. Ed è complessa. Secondo Pier Antonio Bacci, docente di Flebologia e Chirurgia Estetica all'Università di Siena ed esperto del campo, ne esistono ben 29 tipologie, provocate da un coacervo di fattori. Dietro le quinte della "buccia d'arancia", l'insufficienza veno-linfatica, la variazione della quantità di grasso, la fibrosi e disturbi metabolici (resistenza insulinica o problemi tiroidei). Tutto depone a nostro sfavore. E per quante sedute massacranti in palestra o quanti giorni di magro si possano fare, eccola lì, sempre presente alla prova specchio. La cosmetica risponde con l'ultima specialità. Cellulino (200 ml, 146 euro), nuova formula "effetto shock" di Sisley, che associa due azioni per frenare lo sviluppo della cellulite e attenuare l'aspetto capitonné della pelle. Alla base, l'estratto di semi di longan, frutto di un albero tropicale cinese, che limita l'ossigenazione del tessuto adiposo, mettendo "a dieta" gli adipociti. E l'estratto di loto delle Indie, che frena lo sviluppo di nuove cellule adipose, sia in dimensione sia in quantità, contrastando altresì la ritenzione idrica.



GIOVEDÌ 08 MAGGIO 2014 29



TIENI ALTA LA GUARDIA

La scoperta di un nuovo gene (RX3) spodesta, almeno in parte, un altro gene (FTO), finora ritenuto connesso all'obesità. A scoprirlo il ruolo è un team di ricercatori della University of Chicago che, su *Nature*, spiega come la predisposizione all'obesità abbia a che fare con il cervello, in particolare con l'ipotalamo, che controlla il comportamento alimentare e la spesa energetica. Ecco perché c'è chi fatica più di altri a dimagrire. Ma indipendentemente dal fattore ereditario, prevenire l'eccesso di peso resta un percorso obbligato. Per la salute dell'organismo, certo, ma anche per i disordini estetici. Inestetismi che i Laboratoires Lierac hanno contrastato sviluppando una caffeina sempre più performante e a rilascio prolungato. Oggi in Body-Slim, siero-gel ad azione intensiva (100 ml, 37,50 euro, in farmacia), la caffeina attiva è potenziata dall'estratto di zenzero. La loro azione sinergica porta all'attivazione di un enzima (la desnutrina), in grado di innescare la lipolisi. In più, un complesso biotecnologico con lotus indiano, salice bianco e un peptide biomimetico, inducendo la trasformazione degli adipociti bianchi in bruni, accelera lo smaltimento dei grassi.

Foto di John Akehurst/Trunk Archive/Contrasto



TESORO VERDE

A completamento del progetto Ti Amo Italia, volto a valorizzare le eccellenze della nostra terra, c'è l'impegno di Collistar nel supporto della ricerca cosmetologica italiana, punto forte del nostro patrimonio culturale. E dalla collaborazione con l'Università degli Studi di Siena, antico ateneo con una profonda conoscenza nel settore, è nato un piano per lo studio di fito-derivati autoctoni a uso cosmetico. «In questa prima fase stiamo individuando le piante da cui ricavare gli estratti per lo sviluppo di nuovi cosmetici», spiega Monica Broccoli, R&D Supervisor del marchio. Che, in Oleo Latte Nutriente Anti-Età (200 ml, 35 euro), inserisce fiori di arancio, oli essenziali ed estratto di agrumi di origine siciliana, lavorati in modo che vengano preservati gli attivi di cui sono naturalmente ricchi. «L'estratto di agrumi contiene alfaidrossiacidi, flavonoidi e vitamina C che prevengono le macchie e mantengono la pelle luminosa, conferendo una connotazione anti-età. Gli oli essenziali di fiori d'arancio e agrumi rivitalizzano e regalano benessere. La formula coniuga la ricchezza dell'olio con la candida freschezza del latte, grazie all'accurata selezione della componente olio dell'emulsione, che è nutriente, idratante ed elasticizzante, pur non lasciando alcuna traccia di untuosità. Il prodotto rende facile e pratica la routine quotidiana: si assorbe in un attimo lasciando la pelle morbida, vellutata e delicatamente profumata».



Da sinistra. Previene e riduce gli inestetismi della cellulite. Il mix di argille stimola la microcircolazione e l'elasticità cutanea, il complesso Liporedux è lipolitico e tonificante. Fango alle 3 Argille di BioNike (500 g, 38,50 euro, in farmacia). Per gambe gonfie, stanche e pesanti. Il suo team di principi attivi svolge più azioni: vasoprotettiva sui capillari, rinfrescante, idratante, lenitiva,

antinfiammatoria. Destasi Ven Spray No Gas di PoolPharma (200 ml, 19 euro, in farmacia). La cellulite colpisce braccia, addome, fianchi, glutei, cosce e ginocchia. In questo nuovo siero, 3 principi attivi (caffeina pura, acido ialuronico e acido salicilico) in concentrazioni elevate lavorano in sinergia per ridurre, idratare, rimpolpare e affinare la grana della pelle. Oltre a una texture che si assorbe subito, arricchita

di particelle madreperlacee dorate. CelluDestock Serum Flash di Vichy (125 ml, 37,50 euro, in farmacia). Frutto delle ultime scoperte della Ricerca Clarins, questo trattamento agisce sul tessuto adiposo con 8 estratti di piante «snellenti» più altre sostanze attive specifiche che intervengono su microcircolazione, idratazione e compattezza cutanea. Lift Minceur Anti-Capitons di Clarins

(400 ml, 58 euro, edizione limitata). Per seno piccolo o svuotato, una nuova formula doppia azione con Volufiline dall'azione lipo-riempitiva cosmetica; Poly-film che avvolge l'area in un film elastico come fosse un reggiseno invisibile; un derivato naturale di tè nero rassoda e ricompatta, vitamina E e F sono anti-età, Volumizzante Rassodante Seno di Pupa (150 ml, 39,50 euro).